



Geh **deinen** Weg



Seminar „Ich liebe mich.....immer mehr!“

Samstag, 5. Mai 2018, 10:00 bis ca. 17:30 Uhr
4203 Altenberg, Quellenweg 31 im Raum der Begegnung

Magst du dich noch oder liebst du dich schon?

Und liebst du dich noch, wenn dir im Alltag Ablehnung, Bewertung, Vorwurf oder andere Störungen begegnen? Wenn du mit deinen eigenen Bewertungen über dich selbst konfrontiert bist?

In diesem Seminar beschäftigst du dich mit deinen inneren Überzeugungen und Gedanken über dich, deinen Körper und dein Leben. Durch klärende und nährenden Begegnungen tief in dir wirst du dir am Ende des Tages eine liebevollere Begleitung sein und achtsamer und wertschätzender mit dir umgehen.

Um zu dieser inneren „Haltung“ zu kommen, werden wir

- reflektieren, hinspüren und schreiben,
- auf geführte „Innere Reisen“ gehen,
- erkennen, das Herz öffnen und neu entscheiden.

Ich freue mich auf dich!

Maria Fröhlich-Sutter
Seminarleiterin

Anmeldung bis 2.Mai.2018, Tel. 0650 6376506 oder maria.begegnung@gmail.com
Mitzubringen: Schreibzeug, bequeme Kleidung, ev. Decke
Dein Beitrag: € 110.-

www.gehdeinenweg.at