



Seminar „Ich bin gut!“

Samstag, 21. September 2019, 10:00 bis ca. 17:30 Uhr
Quellenweg 31, 4203 Altenberg im Raum der Begegnung

„Ich bin gut!“ ...und doch haben wir immer wieder das Gefühl, nicht gut genug zu sein. Wir beginnen an uns und unseren Fähigkeiten zu zweifeln und geraten in den Teufelskreis der Selbstabwertung, des Druckes, der Hetze und Eile.

In diesem Seminar

- entdeckst du, welche negative Wirkung Druck und „gut sein müssen“ auf dich hat,
- nährst du die Quelle deines Selbstwertes,
- ermächtigst du dich selbst „Königin oder König“ deines Lebens zu sein.

Dies geschieht über geführte „Innere Reisen“ und vor allem mit Deiner Offenheit und Deinem Zulassen.

Am Ende des Tages kannst du mit dem gestärkten Bewusstsein „Ja, ich bin gut, so wie ich bin!“ gelassener ins Leben hinauszugehen.

Ich freue mich auf dich!

Maria Fröhlich-Sutter
Seminarleiterin

Anmeldung bis 17. September 2019, Tel. 0650 6376506 oder
maria.begegnung@gmail.com

Mitzubringen: Schreibzeug, bequeme Kleidung, ev. Decke
Dein Beitrag: € 120.-

www.gehdeinenweg.at