



Seminar „Ich bin gut!“

Samstag, 24. März 2018, 10:00 bis ca. 17:30 Uhr
Quellenweg 31, 4203 Altenberg im Raum der Begegnung

„Ich bin gut!“ ...und doch erleben wir immer wieder im Außen das Gefühl, nicht gut genug zu sein. Wir machen uns Druck, haben Hetze und Eile. Wir beginnen an uns und unseren Fähigkeiten zu zweifeln und geraten immer wieder in den Teufelskreis der Selbstabwertung.

In diesem Seminar

- entdeckst du, welche negative Wirkung Druck und „gut sein müssen“ auf dich hat
- nährst du die Quelle deines Selbstwertes
- ermächtigst du dich selbst „Königin oder König“ deines Lebens zu sein

Dies geschieht über

- geführte „Innere Reisen“
- Deine Offenheit und Dein Zulassen
- Musik

So hast Du die Gelegenheit, mit dem neuem, gestärktem Bewusstsein „Ja, ich bin gut, so wie ich bin!“ gelassener ins Leben hinauszugehen.

Ich freue mich auf dich!

Maria Fröhlich-Sutter
Seminarleiterin

Anmeldung bis 21. März 2018, Tel. 0650 6376506 oder maria.begegnung@gmail.com

Mitzubringen: Schreibzeug, bequeme Kleidung, ev. Decke

Dein Beitrag: € 110.-

www.gehdeinenweg.at